



INFO PICTOS

	LONGITUD LENGTH
	NÚCLEO MÁS PRÓXIMO NEAREST TOWN
	ENTORNO / ENVIRONMENT
	URBANO URBAN
	TIPOS DE ARENA / TYPE OF SAND
	FINA FINE
	GRANULADA GRANULATED
	PIEDRAS STONES
	ROCAS ROCKS
	ACCESOS / ACCESS
	A PIÉ ON FOOT EN COCHE BY CAR
	PARKING
	RAMPA PARA DISCAPACITADOS RAMP FOR DISABLED
	SOCORRISMO BEACH-LIFESAVING DUCHAS SHOWERS
	SERVICIOS TOILETS
	BAR
	NUDISTA NUDIST ACTIVIDADES ACUÁTICAS WATER ACTIVITIES

Playas, calas y Caminos de Ronda

Si hay una singularidad especial en el Empordà, son sus caminos de ronda. Se trata de caminos que bordean la costa y que han tenido diferentes usos a lo largo de la historia: acceder a las calas en caso de naufragio; vigilar el horizonte para evitar ataques piratas y, incluso, para el contrabando en tiempos de la guerra. Actualmente se puede pasear y disfrutar, con tranquilidad, del paisaje costero, y acceder a las calas ocultas donde antiguamente se producían otros hechos cotidianos.

Sin embargo, para mejorar la comodidad de los bañistas, otras playas de nuestra costa se han equipado con duchas, bares, alquiler de hamacas; y también, para diversificar las actividades, se han instalado redes de balonvolea, porterías de fútbol... y pistas de petanca. En verano, las oficinas de turismo organizan una diversidad de actividades para toda la familia y especialmente para los niños, tanto en la playa como en el pueblo.

Los caminos de ronda siguen mayoritariamente los senderos señalizados según la normativa internacional que incluye los senderos de gran recorrido -GR-, los de pequeño recorrido -PR- y los senderos locales -SL-. De todos modos, las oficinas de turismo del Baix Empordà disponen de información adicional y atenderán amablemente vuestras dudas y sugerencias.

Beaches, Coves and Coastal Paths

One of the special features of the Empordà is the network of paths. They are paths that run along the coast and have been used for various purposes throughout history: to get to the coves if a ship was sinking, to watch the horizon to prevent pirate raids and even contraband after the Spanish Civil War. Now you can walk along them and peacefully enjoy the coastal landscape and get to the hidden coves where other daily events used to take place.

However, some other beaches along our coast have been equipped to better suit the needs of bathers - showers, bars, sun-lounger hire - and to offer more activities, volleyball and football nets have been installed... and so have petanque courts. In summer, tourist offices organise a host of activities for the whole family and especially for children, on beaches and in villages alike.

The paths that run along the coast mainly follow signed trails marked according to international rules, including long routes (GR), short routes (PR) and local trails (SL). The tourist offices of the Baix Empordà have additional information and will kindly help you with any questions and suggestions.

Cala Montgó	145 m	75 m	1 km	●												
Cala Ferriol	25 m	40 m	6 km		●											
Cala Pedrosa	10 m	20 m	4 km		●											
Cala Calella	10 m	10 m	4 km		●											
Platja del Racó	300 m	65 m	6 km		●											
Illa Roja	180 m	20 m	4,5 km		●											
Sa Riera	230 m	65 m	2 km	●												
Aiguafreda	20 m	15 m	7,7 km		●											
Sa Tuna	80 m	35 m	3,3 km	●												
Platja Fonda	160 m	35 m	3,05 km	●												
Cala de Ses Orats	15 m	12,5 m	4 km	●												
Cala d'En Maleret	17 m	13 m	4 km	●												
Cala Port d'Esclanyà	85 m	17,5 m	4 km	●												
Aiguablava	80 m	45 m	4,4 km	●	●											
Tamariu	160 m	40 m	0 km	●												
Els Liris	24 m	35 m	0 km	●												
Cala Pedrosa	33 m	30 m	1,5 km	●												
Platja de Llafranc	347 m	32 m	0 km	●												
El Canadell	198 m	47 m	0 km	●												
El Port de la Malaespina	47 m	10 m	0 km	●												
Port Bo	60 m	18 m	0 km	●												
Port d'en Calau	75 m	17 m	0 km	●												
La Platgeta	20 m	22 m	0 km	●												
El Port Pelegrí	75 m	30 m	0 km	●												
Sant Roc i els Canyers	20 m	10 m	0 km	●												
El Gofet	75 m	20 m	400 m	●												
El Crit	65 m	25 m	4,5 km		●											
Font Morisca	22 m	15 m	4,5 km		●											
Cap de Planes	154 m	30 m	5 km		●											
Cala Roca Bona	112 m	30 m	5 km		●											
Cala d'En Remendón	140 m	30 m	5 km		●											
Cala Estreta	30 m	15 m	5 km		●											●
Cala dels Corbs	36 m	8 m	4 km		●											
Cala Canyers	25 m	25 m	3 km		●											
Cala dels Capellans (la Foradada)	17 m	5 m	4 km		●											
Platja de Castell	317 m	50 m	4 km		●											
Cala S'Alguer	43 m	8 m	2 km		●											
Platja de la Fosca	464 m	33 m	1,5 km	●												
Platja de Sa Tamardia	60 m	10 m	1,5 km		●											
Cala Margarida	109 m	15 m	1 km		●											
Platja de Torre Valentína	600 m	70 m	0 km	●												
Cala Raco de les Dones	16 m	10 m	0 km		●											
Cala Raco dels Homes	18 m	10 m	0 km		●											
Cala Roca dels Muscos	20 m	5 m	265 m		●											
Cala de l'Embarcador	32 m	12 m	530 m		●											
Cala Rrocosa	16 m	5 m	650 m		●											
Cala Roques Planes	28 m	15 m	800 m		●											
Cala de la Roca del Paller	42 m	15 m	930 m		●											
Cala del Forn	33 m	15 m	1,2 km		●											
Platja de Can Cristús	93 m	22 m	1,3 km		●											
Platja Ses Torretes	183 m	42 m	1,4 km		●											
Cala Cap Roig	46 m	6 m	1,5 km		●											
Cala Belladona	94 m	16 m	1 km		●											
Cala del Pi	65 m	15 m	800 m		●											
Sa Cova	55 m	15 m	300 m		●											
Cala Rovira	237 m	43 m	0 km	●												
Platja Gran	2.162 m	56 m	0 km	●												
Sa Conca	394 m	42 m	2 km													



1 Cala Montgó a Punta Milà

En este itinerario desde Montgó hasta Punta Milà comienzan los acantilados del macizo del Montgrí con sus calas, cuevas y salientes. Los acantilados llegan a tener unos 100 metros de altura.

In this itinerary running from Cala Montgó to Punta Milà starts the Montgrí Massif cliffs, with its caves, caves and promontories. The highest cliffs are 100 metres high.

Puntos de interés / points of interest:
Mirador de Punta Milà



Senyalització / Signalization: GR-92

Cala Montgó

4 Cala d'Aiguafreda a Aiguablava

Este recorrido transcurre por una parte del cabo de Begur, acantilado característico que singulariza la costa de Begur.

This route runs through a part of the Begur headland, a characteristic cliff marking out the Begur coastline.

Puntos de interés / points of interest:
Sa Tuna / Panorámica de la costa de Begur / Cales de Fornells



Senyalització / Signalization: GR-92 (parcialment / Partiellamente)

Cala d'Aiguafreda / Sa Tuna / Platja Fonda / Cala de Ses Orats / Cala d'en Meleret / Cala Port d'Esclanyà / Aiguablava

7 Cap Roig a Platja de Castell

Este itinerario nos dará una amplia visión de lo que fue la Costa Brava años atrás. En un extremo del recorrido encontraremos la playa de Castell, la única playa virgen de la Costa Brava.

The trail will provide you with a good perspective on what the Costa Brava was like in the past. Castell beach is located at one end of the trail – the only virgin beach on the Costa Brava.

Puntos de interés / points of interest:
Jardí Botànic de Cap Roig / El Crit / Illes Formigues / Poblat ibèric i roca foradada de Castell



Senyalització / Signalization: Medi Ambient

El Crit / Font Morisca / Cap de Planes / Cala Roca Bona / Cala d'en Remondén / Cala Estreta / Cala dels Corbs / Cala Canyers / Cala dels Capellans / Platja de Castell

10 Cala del Pi a Cavall Bernat

Reseguiremos todo el litoral por un antiguo camino de ronda que nos llevará a calas paradisíacas. Este camino de ronda se utilizaba para vigilar el litoral. El punto final o de inicio del camino lo marca el Cavall Bernat, un monolito de roca granítica moldeado por la erosión de los elementos naturales.

We follow the whole coast along an ancient path that takes us to marvellous coves. This path was used to help keep watch over the coast. The start or the finish point of the path is the Cavall Bernat, a monolith made out of granitic rock moulded by the natural elements erosion.

Puntos de interés / points of interest:
Vila romana del pla de Palol / Cavall Bernat



Senyalització / Signalization: GR-92

Cala del Pi / Sa Cova / Cala Rovira / Platja Gran

2 Cala Ferriol a Cap de la Barra

El recorrido pasa por una de las zonas más abruptas y diferentes de la Costa Brava, una costa virgen, sin edificaciones, con altos acantilados al lado del mar, calas vírgenes y una flora y fauna excepcionales.

This itinerary goes through one of the most rugged and varied coastal areas of the Costa Brava, an unspoiled, undeveloped coast, high cliffs dropping down to the sea, deserted coves and an exceptional flora and fauna.

Puntos de interés / points of interest:
La Foradada / Illes Medes



Senyalització / Signalization: SL

Cala Ferriol / Cala Pedrosa / Cala Calella

5 Tamariu a Cala Pedrosa

El itinerario tiene por inicio o fin el núcleo de Tamariu, núcleo turístico importante de la costa de Palafrugell, que hasta los años veinte y treinta fue un paraíso remoto, donde había unas pocas baracás de pescadores y dos o tres tabernas. El itinerario también permite descubrir calas singulares.

This route starts or ends in the centre of Tamariu, a major tourist town on the Palafrugell coast which, until the twenties and thirties, was a remote paradise with a handful of fishing boats and two or three taverns. The route also takes in some standout coves.

Puntos de interés / points of interest:
Sa Tuna / Panorámica de la costa de Begur / Cales de Fornells



Senyalització / Signalization: GR-92

Platja de Tamariu / Els Liris / Cala Pedrosa

3 Platja del Racó a Punta de la Creu

Se trata de una excursión con mucho encanto natural porque pasaremos por parajes como la Reserva Marina de Ses Negres.

This excursion has a high natural interest because it goes through sites like the Marine Reserve of Ses Negres.

Puntos de interés / points of interest:
Mirador de la Creu / Reserva Marina de Ses Negres



Senyalització / Signalization: SL (parcialment)

Platja del Racó / Illa Roja / Sa Riera

6 Llafranc a El Golfet

Este camino de ronda nos acerca a algunos de los lugares más emblemáticos de la Costa Brava, además nos permitirá disfrutar de panorámicas salvajes sobre el mar y de otras más tranquilas y magníficas como Calella de Palafrugell y el faro de Sant Sebastià.

This path will take us to one of the most emblematic places of the Costa Brava, moreover will allow us wild panoramic views about the sea and of other calmer and magnificent ones like Calella de Palafrugell and the Sant Sebastià lighthouse.

Puntos de interés / points of interest:
Sa Perica / La Muslera / Barraca dels Liris



Senyalització / Signalization: GR-92

Platja de Llafranc / El Canadell / El Port de la Malaespina / Port Bo / Port d'en Calau / La Platgeta / El Port Plegari / Sant Roc o Els Canyers / El Golfet

RECOMENDACIONES Y CONSEJOS PRÁCTICOS

> Los itinerarios siguen mayoritariamente los senderos señalizados, pero algunas veces pueden pasar por caminos no abalizados. Aconsejamos disponer de un buen mapa topográfico de la zona.

> Las excursiones pueden hacerse durante todo el año, especialmente durante los meses de primavera y otoño. De todos modos, debemos ajustar el equipo a las condiciones propias de cada estación.

> Si se realiza estos itinerarios durante los meses de primavera y verano es importante utilizar protección solar.

> Para realizar estos itinerarios hay que utilizar calzado adecuado para caminar.

> El frente marítimo está sometido a una fuerte erosión sobre los acantilados. Por tanto, deberíamos ir con cuidado con las posibles áreas afectadas por pequeños desprendimientos, no acercarnos nunca a los márgenes y procurar pisar terreno seguro en los accesos a las calas.

> Recordad que nos encontramos en un clima mediterráneo y que corremos un gran riesgo de incendios forestales. Está totalmente prohibido encender fuego en cualquier masa boscosa.

> El tiempo indicado es estimado en una velocidad constante de 3km/h sobre llano.

> La distancia y el tiempo son en una sola dirección.

RECOMMENDATIONS AND PRACTICAL ADVICES

> The itineraries mainly follow signed paths, although they may occasionally include un-signed sections. You are advised to take a good topographic map of the area with you anyway.

> The walks can be done throughout the year, particularly in spring and autumn. But you should still adjust your equipment and clothing to the conditions of each season.

> The cliffs on the sea front are subject to strong erosion. Therefore, we will have to be careful with some areas prone to small landslides, avoiding the edges and stepping always on safe land when accessing the creeks.

> If you are planning to hike this trail in spring or summer, remember to wear sun cream.

> Appropriate walking footwear must be worn for these trails.

> Remember that you are in a Mediterranean climate, and there is a serious risk of forest fires. Therefore lighting fires is totally prohibited in any wooded area.

> The indicated time is approximate in a constant speed of 3 km/h on even ground.

> The distance and the time are in just one direction.

INFO PICTOS

	DISTANCIA LENGTH OF ITINERARY		DESNIVEL POSITIVO POSITIVE HEIGHT DIFFERENCE
	TIEMPO TOTAL TOTAL TIME		DESNIVEL NEGATIVO NEGATIVE HEIGHT DIFFERENCE
	SENDERO AZUL BLUE PATH		ESFUERZO Y DIFICULTAD EFFORT REQUIRED AND LEVEL OF DIFFICULTY

Señalización / Signalization

	SL (Sendero Local)
	GR (Gran Recorrido)
	PR (Pequeño Recorrido)
	Medio Ambiente

